

2021-10-13

Dnr. RS.1705.20.21



### Motion Vänsterpartiet

Införande av ungdomsmottagningar i varje kommun i Region Jämtland Härjedalen samt förslag om att utreda förutsättningarna för att etablera en digital ungdomsmottagning i Region Jämtland Härjedalen.

Psykisk ohälsa bland våra unga måste och ska tas på stort allvar. Fler unga har symptom på psykisk ohälsa och ökningen är framförallt störst bland unga tjejer. Samhället bör därför skapa möjligheter så att unga människor kan vända sig någonstans med sina frågor, problem och svårigheter. Ungdomsmottagningarna runt om i landet är en av de platser dit unga kan vända sig med sin oro eller med sin nyfikenhet. Det är en viktig vårdmottagning för ungdomar där de finns och kan erbjuda hjälp kring preventivmedel och sexuell identitet, frågor kring hälsa och beroende men också stödsamtal vid psykisk ohälsa. Undersökningar visar att unga har högt förtroende för verksamheten och att de känner sig trygga och välkomna.

Att en ungdomsmottagning finns geografiskt nära kan ha stor betydelse för möjligheten att ta sig dit som ungdom. Som ung har en inte alltid tillgång till bil eller ekonomiska möjligheter att åka kollektivt till närmsta större ort, vilket kan göra att hen struntar i att uppsöka ungdomsmottagningen trots att behovet är stort. Samtidigt är de geografiska avstånden redan stora för ungdomar som bor i ett glesbygdslän. I Jämtlands län saknar fem kommuner ungdomsmottagning (Berg, Bräcke, Krokom, Ragunda och Åre). Att det inte finns ungdomsmottagningarna i alla kommuner innebär att vården är ojämlig. Det är viktigt att inte klyftan mellan stad och land drabbar unga med psykisk ohälsa. Att det finns god vård i hela vårt län är en rättvisefråga.

För att ge fler ungdomar tillgång till en ungdomsmottagning bör möjligheter till samordning och införande av en digital ungdomsmottagning utredas. Det är viktigt att nå alla ungdomar i länet med särskilt fokus på de som bor i glesbygden, de som har annan kulturell bakgrund eller som föredrar att ha en digital kontakt för kontakt på plats. Det behöver inte handla om geografi i länet utan lika väl om personer som har sitt vistelseutrymme beskuret av andra skäl.

En bra början är att möta ungdomarna på deras egen arena – den digitala. Unga lever trots allt stora delar av sina liv på internet där de umgås via chatt, Skype och sociala medier. Genom att kunna prata med en barnmorska eller psykolog på en digital ungdomsmottagning slipper de inte bara risken att träffa någon de känner i väntrummet. De kan också kontakta vården på sina egna villkor, när och var det passar dem.

Vänsterpartiet yrkar:

1. att det ska finnas en ungdomsmottagning i varje kommun i Region Jämtland Härjedalen.
2. att uppdra till regionfullmäktige att utreda förutsättningarna för att etablera en digital ungdomsmottagning i Region Jämtland Härjedalen.

**Marie Svensson för Vänsterpartiets Regiongrupp.**