

2016-11-16

Sekretariatet  
Charlotte Funseth  
Tfn: 063-14 75 51  
E-post: charlotte.funseth@regionjh.se

RS/1982/2016

## **Regionstyrelsens uppföljning 2016 om LUP sjukskrivningar**

### **Ärendebeskrivning**

Den långsiktiga utvecklingsplan för minskade sjukskrivningar och ökat frisktal som Regionfullmäktige fastställde under år 2015 innehåller ett trettiotal mål och aktiviteter. En lägesrapport per november bifogas i bilaga till ärendet.

Målen i planen har till viss del redan uppnåtts och huvuddelen av aktiviteterna pågår eller är klara. Delar som bör få särskilt fokus i det fortsatta arbetet är:

- Ökad andel deltidssjukskrivningar.
- Mindre skillnader mellan könen
- Fler kontakter med arbetsgivare för att hitta möjligheter till anpassningar på arbetet.

Region Jämtland Härjedalen har under året fått nya redskap för att analysera könsuppdelad statistik, framförallt Statistiktjänsten och Rehabstöd men även rapporter kopplat till nytt vårdsystem.

Sammantaget ser bilden i regionen i stort ut som för övriga landet. Kvinnor står för majoriteten av vårdbesök och sjukskrivningar medan männen har färre men ofta längre sjukskrivningsepisoder. Männen är i högre grad heltidssjukskrivna medan deltidssjukskrivningar är vanligare för kvinnor. Sjukskrivningar orsakat av psykiska sjukdomar har under senare år ökat för båda könen men ser nu ut att vara på väg ner i antal. Detta gäller både kvinnor och män. Bland kommunerna så ligger Härjedalens och Åres sjuktal lägre än riksgenomsnittet medan övriga

kommuner ligger över riksgenomsnittet. Högst sjuktal, mätt i sjukpenningdagar, har Ragunda och Bräcke kommuner.

Störst antal sjukskrivna finns i diagnosgrupperna F30-39 (förstämningssyndrom) samt M50-54 (andra ryggsjukdomar). Dessa grupper står för en betydande del av länets sjukskrivna. Under året ses en svagt sjunkande trend för dessa stora sjukdomsgrupper i Jämtlands län. Antalet män minskar i båda diagnosgrupperna medan en svag ökning fortsatt kan ses för kvinnor med förstämningssyndrom.

Utvecklingen av sjuktalen är mycket positiv för både Regionen som arbetsgivare och för länet som helhet. Sänkningen är för närvarande snabbast i landet.

### Regiondirektörens förslag

Regionstyrelsens uppföljning 2016 av långsiktig utvecklingsplan för minskade sjukskrivningar och ökat frisktal godkänns.

I tjänsten

Björn Eriksson

Regiondirektör

Carsten Dencker

Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska

avdelningen

### Utdrag till

Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen

Processledare sjukskrivningsprocessen