

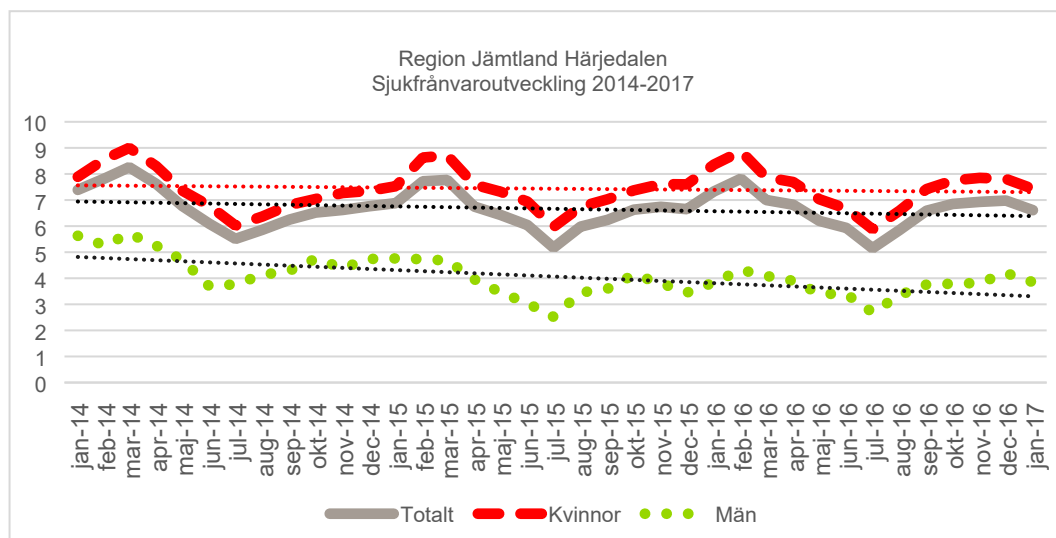
2017-03-01

Uppföljning av regionstyrelsens aktiva mål om sjukfrånvaron 2017

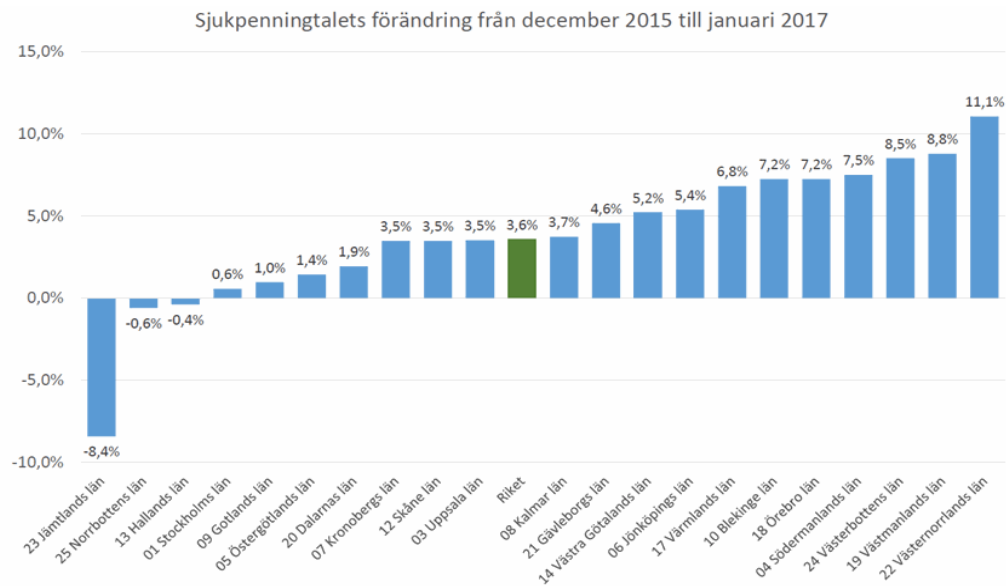
Aktivt mål: Sjukfrånvaron för medarbetare inom Region Jämtland Härjedalen ska minska
Målvärde: 6,0 %

Uppföljning:

Sjukfrånvaron har inte förändrats procentuellt under 2016 och ligger kvar på 6,6 procent som året innan. Sjukfrånvarotimmar uppgår totalt till 478 507 timmar per 161231. Ökningen under 2016 syntes mest i gruppen kvinnor och inom Regionstaben. Männerna har minskat från 3,8 % till 3,7 % och kvinnorna ökat från 7,4 % till 7,5 % senaste året. Trenden sedan början av 2014 är svagt nedåtgående för kvinnor och nedåtgående för männen. 2017 ligger de första 2 månadernas sjukfrånvaro lägre än åren innan och dessa minskningar kan härledas till en minskning av de långa sjukfallen över 180 dagar de senaste två åren. Andelen sjuktimmar 60 dagar eller mer har minskat till 46,8 % av de totala sjukfrånvarotimmarna i januari 2017, den lägsta siffran de senaste tre åren. Det är hälso- och sjukvårdsförvaltningen och regional utveckling som minskar sin sjukfrånvaro i januari både på totalen och den långa medan Regionstaben ökar.



Denna svagt minskade trend kan jämföras med riket där sjukpenningtalet enligt Försäkringskassans statistik visar en ökande trend i samtliga län i Sverige, förutom i Jämtland och Norrbotten och Halland. Region Jämtland Härjedalen har inte samma ökning som riket utan har stannat av sjukfrånvaron.



Prognos att uppfylla målet:

Nuläge per feb 2017: 6,9 %, 2016:7,8 %, 2015:7,3 % med utgångspunkt i tidigare års sjukfrånvaro ligger värdet hittills lägre. Områdescheferna inom regionen ger överlag en prognos på svagt sjunkande sjukfrånvaro medan några signalerar en risk för ökad ohälsa pga. hög belastning och svåra bemanningssituationer. De åtgärder som lyfts för att uppnå prognosen är tidiga rehabiliteringsinsatser, åtgärder i långa sjukfall samt specialiststöd till chefer i rehabiliteringsarbetet.

Region Jämtland Härjedalens förebyggande arbete med återhämtning som tema fortsätter under 2017 med bla. föreläsningar kring sömnens betydelse för hälsan och hjärnergonomi, ACT (acceptance and commitment therapy) och avspänning. Detta som ett led i att lyfta behovet av återhämtning och förebygga stress samt vikten av att komma in tidigt för kunna undvika sjukskrivningar. Även arbetet med att lyfta alternativ till sjukskrivning ex. genom förebyggande sjukpenning samt anpassningar av arbetet kommer att påbörjas under 2017.

Influensavaccinering erbjöds alla personal och år 2015 fick 325st och 2016 var det 843 st. Kopplingar till korttidsfrånvaron är svåra att dra då

influenzasäsongerna sett olika ut. Under 2016 ökade korttidsfrånvaron med 1227 timmar (dag 1) och 4951 timmar (2-14 dagar). Framförallt okt, nov dec ökar under 2016, medan det året innan är högre sjukfrånvaro under februari och mars.

År: 2016

Sjuktimmar	1	2 - 14	15 - 30	31 - 59	60 - 180	181 -	Totalt
01 Januari	1 840	13 062	1 331	1 835	4 316	18 212	40 596
02 Februari	2 094	15 187	2 312	2 587	4 922	19 180	46 282
03 Mars	1 881	13 357	1 435	2 074	4 622	19 030	42 399
04 April	1 544	11 563	1 424	2 191	4 631	19 051	40 403
05 Maj	1 883	7 928	1 815	2 221	4 773	18 809	37 429
06 Juni	1 399	7 121	2 342	2 118	5 129	17 350	35 459
07 Juli	829	4 854	1 232	2 130	5 375	17 169	31 588
08 Augusti	1 379	8 377	1 459	2 053	6 369	18 685	38 322
09 September	2 060	10 377	1 874	2 092	6 353	17 901	40 658
10 Oktober	1 891	11 881	1 790	2 344	6 200	17 016	41 122
11 November	1 890	12 813	2 213	3 283	7 055	15 793	43 048
12 December	2 124	13 115	2 316	2 896	7 544	13 752	41 747
Total	20 814	129 635	21 545	27 824	67 288	211 949	479 055

År: 2015

1	2 - 14	15 - 30	31 - 59	60 - 180	181 -	Totalt
2 072	12 495	1 445	1 850	4 208	17 623	39 693
1 928	15 868	2 325	1 751	4 304	17 697	43 873
1 959	15 614	2 001	2 740	5 857	20 530	48 701
1 557	9 117	1 537	2 638	5 839	18 679	39 366
1 611	7 420	1 758	2 108	5 353	17 894	36 144
1 354	7 882	1 639	2 393	5 626	18 654	37 549
1 162	5 455	1 459	1 820	4 665	19 645	34 207
1 200	9 074	1 974	1 809	3 451	18 746	36 253
1 464	11 135	1 307	1 495	3 792	19 489	38 682
1 777	10 289	1 435	1 290	5 950	20 171	40 912
1 763	9 790	1 773	1 554	5 518	19 693	40 091
1 741	10 544	1 277	1 728	4 607	19 037	38 935
19 587	124 684	19 932	23 175	59 169	227 858	474 405