

2018-05-21

Hälso- och sjukv.politiska avd.  
Göran Hallman  
Tfn: +46(0)63-146524  
E-post: goran.hallman@regionjh.se

RS/2668/2017

## **Årets folkhälsoinsats 2018**

### **Ärendebeskrivning**

Region Jämtland Härjedalens folkhälsopris "Årets folkhälsoinsats" är avsett att tilldelas personer, organisationer, sammanslutningar eller offentlig verksamhet som på ett föredömligt och aktivt sätt tagit initiativ till åtgärder som positivt påverkar folkhälsan inom Jämtlands län. Pristagaren måste utöva sina insatser i samstämmighet med Region Jämtland Härjedalens värdegrund. Priset delas ut för att uppmärksamma och uppmuntra förtjänstfulla insatser inom området folkhälsa. Med insatser för en bättre folkhälsa menas insatser som främjar hälsa och förebygger ohälsa. Insatser ska bidra till ett socialt, fysiskt och psykiskt välbefinnande samt öka den jämlika hälsan mellan olika grupper i samhället. Sammanlagt 14 nomineringar har inkommit.

Folkhälsonätverket, Folkhälso-Z har i uppdrag att bereda ärendet och föreslå pristagare.

### **Regiondirektörens förslag**

Årets pris för Folkhälsoinsats 2018 tilldelas Friskis och Svettis, Östersund.

Motivering: Friskis och Svettis är en av de största föreningarna i Jämtland med flera tusen medlemmar. Idén är rörelseglädje samt lust vilket utvecklat verksamheten så att det numera finns något för alla att delta i. Alla oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, sexuell läggning, religion osv. är välkomna. Föreningen har flera hundra aktiva funktionärer. Föreningen samverkar gärna med andra aktörer. Under de senaste åren har man särskilt stärkt utbudet för intellektuellt funktionsnedsatta och barn/unga i olika åldrar samt för äldre. Det är också grupper som i undersökningar visar sämre hälsa på olika sätt. Även vad gäller fysisk aktivitet på recept är föreningen så aktiv den kan vara. Med tanke på detta samhällsengagemang och vilja att få medborgarna i länet att känna rörelseglädje är Friskis och Svettis en av de största aktörerna vad gäller aktiviteter, engagemang och kunskap.

I tjänsten

Hans Svensson  
Regiondirektör

Göran Hallman  
Folkhälsopolitisk strateg

Utdrag till

Friskis och Svettis, Östersund  
Susanné Wallner, (C) Ordf. Folkhälso-Z  
Jörgen Persson, (S) v.Ordf. Folkhälso-Z  
Göran Hallman, Folkhälsopolitisk strateg