

# Fallolyckor i Jämtlands län

*Beslut i SVOM 2016-10-14*

*läns- och regionövergripande analysarbete*

*Uppdrag till Fredagsgrupp*

Operativ grupp;

Ingegerd Skoglind Öhman

Suzanne Göransson

Anna Kerstin Lejonklou



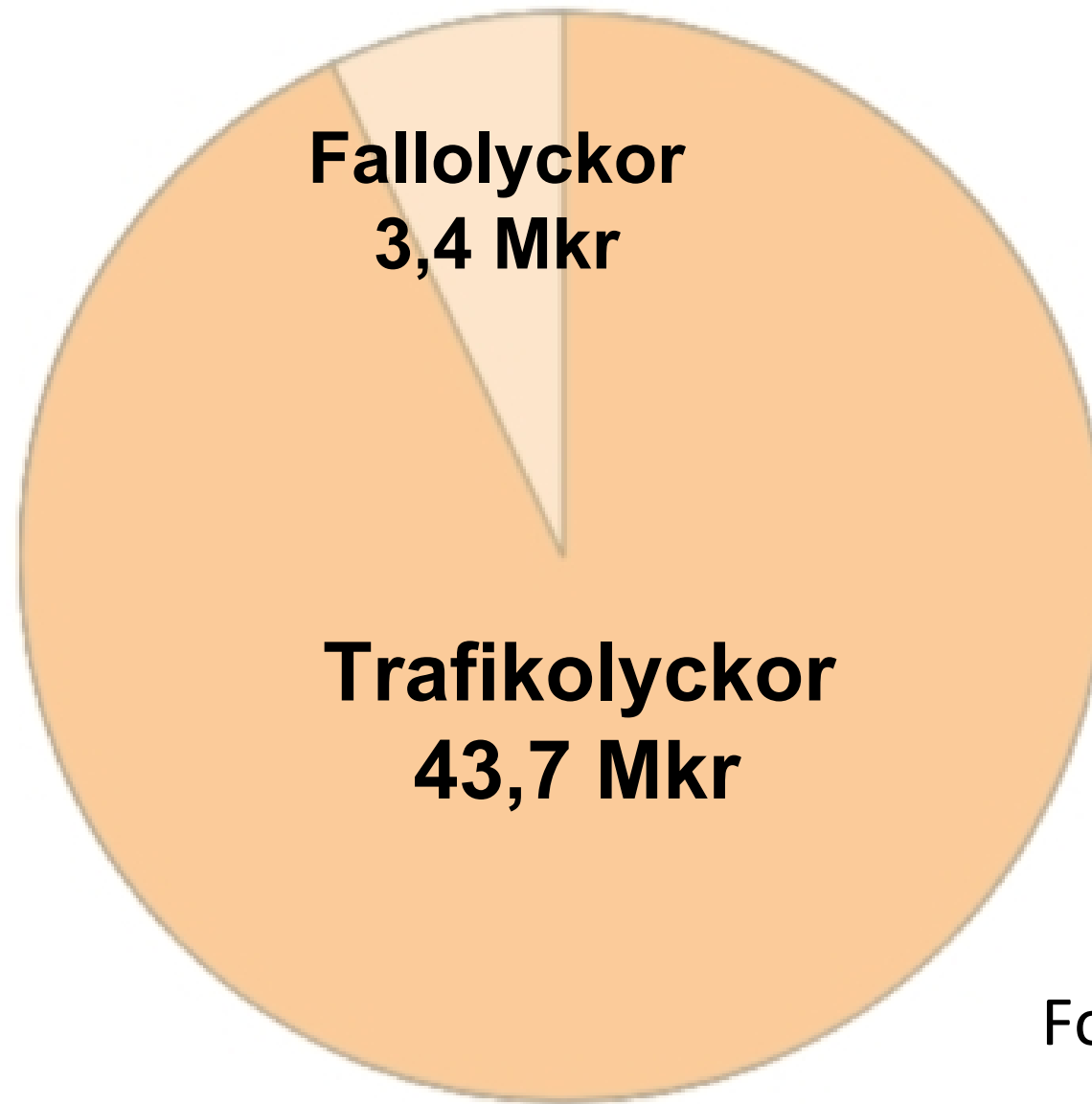
# Syfte

- att göra en **bred analys** av fallolyckor hos personer 65 år och äldre
- att **identifiera framgångsfaktorer** förebyggande åtgärder, samt
- att finna **effektiva åtgärder** i det gemensamma arbetet

## Litteratur- och evidenssökning

- Lårbensfrakturer leder till flest vårddagar
  - *utgör nästan 40 % av samtliga vårddagar*
- De flesta faller i sitt eget hem
  - *oftast i sovrum eller i badrum*
- Ca 70 000 personer vårdas årligen på sjukhus efter att ha fallit
  - *ca 70 % av personer m fallskada i slutenvård är 65 år o äldre*

**Samhällets  
investeringar  
för att förebygga  
trafikolyckor  
respektive  
fallolyckor  
2012**



Forslin 2014

# ”Det är värt att lägga resurser på att minska fallskador hos gamla”

Myndigheterna gör väldigt lite för att förebygga fall-skador hos äldre, trots att de ofta ger en stor invaliditet och funktionsnedsättning, skriver tre debattörer. Debattartikel publicerad i Dagens medicin 2018-01-24 07:00

Skriven av: Ulrica Bergström, Gösta Bucht och Olle Svensson.

*Regeringen har en nollvision för trafiken.*

*(Den vore lätt att genomföra: En generell hastighetsbegränsning på 5 km/h, normal promenadtakt.*

*En smula opraktiskt och dyrt, dock.) Satsa i stället en bråkdel av de resurserna på fall/fraktur hos gamla.*

*Myndigheterna gör mycket litet, jämfört med vad de satsar på andra mindre ovanliga skador.*

# Systematisk översikt av fallpreventivt arbete\*)

- Olika typer av interventioner förebygger fall
  - **multifaktoriella åtgärder**
- Stark evidens för **fysisk träning**
- **Förändring av hemmiljön**
- Tillgången på **fallförebyggande träning** är låg i Sverige
  
- **Förebyggande hembesök** stärker den äldre personens möjligheter att använda sina resurser för att vidta åtgärder i den egna tillvaron

\*) Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, SBU, 2014  
159 randomiserade, kontrollerade studier med  
närmare 80 000 deltagare i 21 länder

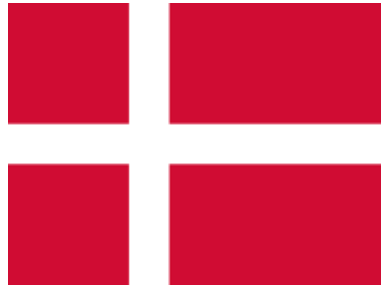
## Fallpreventivt arbete internationellt

- WHO: s safe communities (2009) beskriver modell för olyckspreventiv inriktning på samhällelig nivå
- Strategi- och handlingsplan för hälsofrämjande åldrande i Europa 2012 – 2020 (WHO 2012)
- Skottland – nationell strategi i fallpreventivt arbete, nationell handlingsplan är vägledande

## Fallpreventivt arbete i Norden



Nationell satsning i början av 2000-talet  
”Trygga Eldre-kommuner”



Nationellt förbättringsarbete enligt programmet  
”I Trygge Heder 2014-2018”



Nationellt program för att förebygga fallolyckor  
”Ikinä”. Uppmärksammat alkohol som riskfaktor.  
Screening av äldres alkoholanvändning ingår  
i fallriskbedömning



# Fallpreventivt arbete i Sverige



Socialstyrelsen har regeringens uppdrag att ta fram och utföra informations- och utbildningssatsning;



Nationell kampanjvecka "Balansera

Informationsmaterial (foldrar,

<https://vimeo.com/235906148>  
webbutbildning for personal

# Orsakssamband till fall- och fallrisk

**Nutrition**

**Läkemedel**

**Alkohol**

**Osteoporos**

**Fallriskmedvetenhet**

# Fallolyckor per 1000 invånare 80 år och äldre

- stor variation på kommunnivå

- Riket i genomsnitt **60** personer - *Lägsta antal i Ödeshög: **33** personer - Högsta antal i Ragunda och Stockholm: **83** personer*

KOMMUN	ANTAL
Berg	54
Bräcke	66
Härjedalen	53
Krokom	60
Ragunda	83
Strömsund	60
Åre	55
Östersund	72

Tabell 1. Antal äldre per 1000 invånare som under 2013–2015 i Jämtlands län som vårdades i slutenvård till följd av fallskada.

**Medelvärde för Jämtlands län; 65 personer**

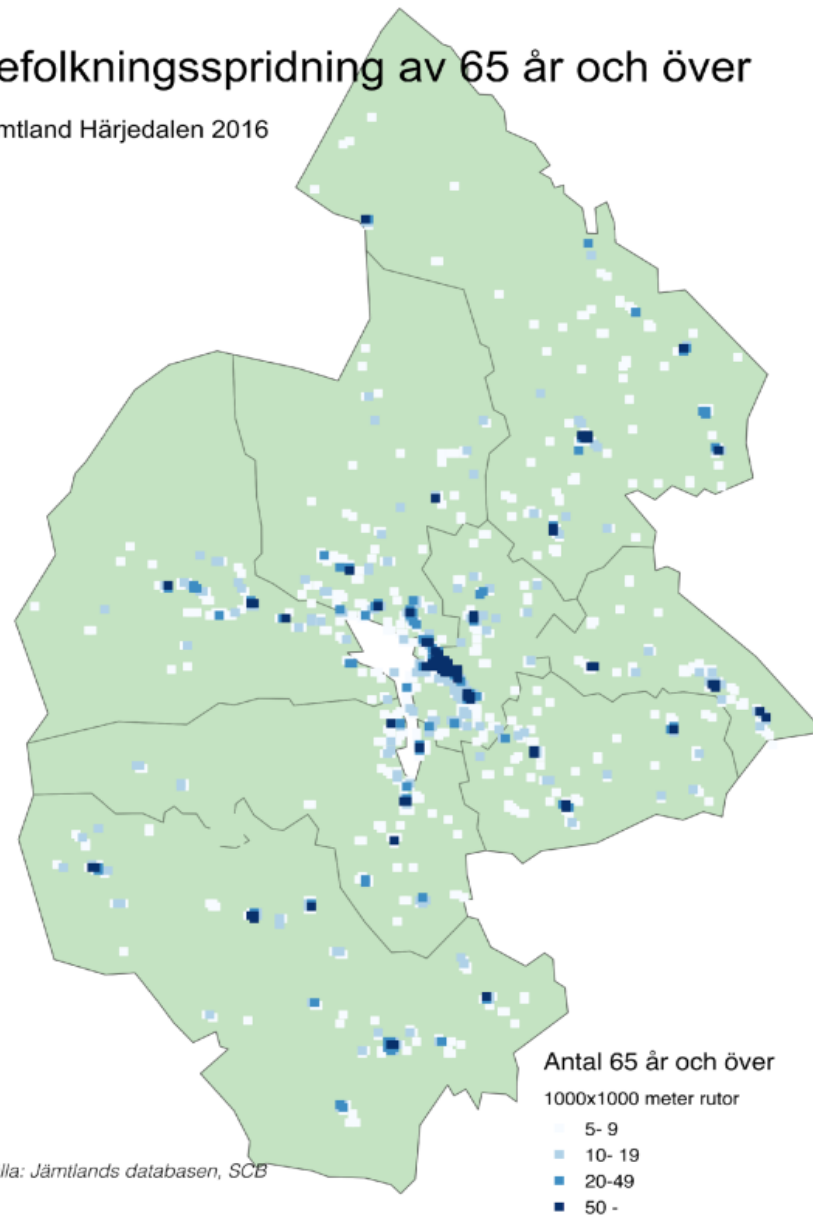
## **Fallolyckor per 1000 invånare 80 år och äldre**

- variation mellan de fyra Norrlandslänen

<b>LÄN</b>	<b>MEDELVÄRDE</b>
Norrbotten	40
Västerbotten	67
Västernorrland	56
Jämtland	65

# Befolkningsspridning av 65 år och över

Jämtland Härjedalen 2016



Källa: Jämtlands databasen, SCB

**Hög ålder**

**Glesbygd**



**Befolkningen  
bor utspridda  
över hela  
länet**

	<b>Andel 65 år och äldre</b> Jämtlands län	<b>Folkmängd</b>
Berg	<b>1 984 (28,0 %)</b>	<b>7 081</b>
Bräcke	<b>1 791 (27,6 %)</b>	<b>6 492</b>
Härjedalen	<b>2 945 (28,9 %)</b>	<b>10 200</b>
Krokom	<b>3 104 (20,9 %)</b>	<b>14 843</b>
Ragunda	<b>1 539 (28,4 %)</b>	<b>5 415</b>
Strömsund	<b>3 403 (28,8 %)</b>	<b>11 809</b>
Åre	<b>1 957 (17,6 %)</b>	<b>11 088</b>
Östersund	<b>12 903 (20,9 %)</b>	<b>61 745</b>
<b>Riket</b>	<b>1 976 857 (19,8 %)</b>	<b>Snitt i länet 25 % 9 995 153</b>

Har vi då hittat något svar  
på varför just Jämtlands län har  
så högt antal fallolyckor bland personer  
65 år och äldre?

**NEJ!**



## Orsakssamband

## Nuläge

## Åtgärder

Nutrition

Läkemedel

Alkohol

Osteoporos

Fallriskmed-  
vetenhet

**ÅLDRAR** hos de personer som fick höftledsfrakturer i Jämtlands län;  
januari, april, juli och oktober 2016

Åldersgrup p	KVINNOR	MÄN	ALLA
65 - 69 år	2	4	6
70 – 74 år	9	2	11
75 – 79 år	8	4	12
80 – 84 år	12	5	17
85 – 89 år	22	8	30
90 – 94 år	18	6	24
95 – 99 år	5	4	9
100 --	0	0	0

**76 kvinnor**  
**33 män**



**Nutrition**

**Läkemedel**

**Alkohol**

**Osteoporos**

**Fallriskmedvetenhet**

# Antal höftledsfrakturer 65 år o äldre i Jämtlands län

januari – april – juli & oktober 2016

	Januari	April	Juli	Oktober
<b>Totalt antal fall</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>32</b>
- varav kvinnor	20	21	15	20
- varav män	8	6	7	12
- fall inomhus	21	24	19	26
- fall utomhus	7	3	3	5*)

\*) en uppgift vaofullständig

# Antal höftledsfrakturer 65 år o äldre i Jämtlands län

Jan. – apr. – juli & okt. 2016 - fördelat per kommun

	Januari	April	Juli	Oktober	<i>TOTALT</i>
<b>BERG</b>	2	2	4	1	9
<b>BRÄCKE</b>	2	1	1	1	5
<b>HÄRJEDALE N</b>	4	0	1	6	11
<b>KROKOM</b>	0	4	1	1	6
<b>RAGUNDA</b>	3	3	1	2	9
<b>STRÖMSUN D</b>	2	0	2	4	8
<b>ÅRE</b>	4	1	1	3	9
<b>ÄGERSTAD</b>	1	1	1	1	4

# SUMMERING 4 månader januari – april – juli & oktober 2016

## höftledsfrakturer 65 år o äldre i Jämtlands län

PERSONER MED HÖFTLEDSFRAKTUR	109	Varav med hemtjänstbeslut	Ej hemtjänst
- Ordinärt boende (ensam)	49	29	14 <sup>*)</sup>
- Ord. boende (inte ensamhushåll)	23	10	11 <sup>**)</sup>
- Särskilt boende	30		
- Korttidsboende	2		
- Bortfall (ingen uppgift)	5		

<sup>\*)</sup> utan uppgift= 6 st. <sup>\*\*)</sup> utan uppgift =2