

2018-08-08

Hälso- och sjukvårdspolitiska  
avdelningen  
Camilla Simonsson

Tfn: 063-147674

E-post: camilla.simonsson@regionjh.se

RS/1437/2018

## **Uppdrag att upprätta en Långsiktig utvecklingsplan för psykisk ohälsa**

### **Ärendebeskrivning**

Den psykiska ohälsan ökar mest av alla diagnoser i länet och utgör en stor andel av primärvårdsbesöken. Det får stora konsekvenser för den enskilde samtidigt som vården belastas och samhällskostnaderna ökar. För att åstadkomma en varaktig förändring när det gäller psykisk ohälsa i länet måste aktiviteter samordnas och genomföras på flera plan. Regionens arbetssätt med långsiktiga utvecklingsplaner (LUP) passar för att skapa detta. Ett antal aktiviteter har genomförts eller är under genomförande, men det har saknats en samordning och tydlig gränsdragning mellan vården och andra aktörer som gjort att effekterna inte optimerats. Det planeras också för fler statliga satsningar inom området. Fler insatser på kort och lång sikt är nödvändiga för att vända trenden.

### **Fokus psykisk ohälsa vs hälsa**

Eftersom vården i normalfallet kommer i kontakt med befolkningen efter att de fått symtom på ohälsa bör LUP:en fokusera på att motverka ohälsan. En stor del av det förebyggande arbetet sker i kommunerna, vilket också gör det angeläget att framtagandet av denna LUP görs i god samverkan med länets kommuner. Svårare psykiatriska diagnoser hanteras i specialistsjukvården och har sina givna resurser, rutiner och vårdprogram. Det är i gränslandet ohälsa och första linjens vård som det främst behövs insatser för att möta den ökande psykiska ohälsan och förhindra svårare sjukdom och längre sjukdomsförlopp där det är möjligt.

Förslag på prioriterade områden:

- Motverka barn och ungas psykiska ohälsa i primärvård samt specialiserad vård.
- Motverka psykisk ohälsa hos barn och unga i gruppen asylsökande och nyanlända
- Motverka psykisk ohälsa för gruppen vuxna och äldre i primärvård.
- Brukarsamverkan
- Strukturer för kunskapsutveckling och kunskapsstyrning
- Struktur för samverkan

Enligt regionens styrmodell beslutad av Regionfullmäktige 2017-06-20 § 72 ska en långsiktig utvecklingsplan fastställas av regionfullmäktige. En LUP beskriver vad som ska genomföras under en tolvårsperiod. Planerna upprättas för områden där det finns behov av en längre planeringshorisont. De utgår från policyer, vision och övergripande strategidokument och planer. För närvarande finns långsiktiga utvecklingsplaner inom områdena God ekonomisk hushållning, Miljö och Sjukskrivningar.

### Regiondirektörens förslag

1. Regiondirektören får i uppdrag att ta fram en Långsiktig utvecklingsplan för psykisk ohälsa.
2. Regiondirektören ska i det arbetet beakta att samverkan med länets kommuner sker på lämpligt sätt.

I tjänsten  
Hans Svensson  
Regiondirektör

Ingela Jönsson  
Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska  
avdelningen

### Utdrag till

Chef Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen