



2019-05-23

Hälso- och sjukvårdspolitiska  
avdelningen  
Göran Hallman  
Tfn: +46(0)63-146524  
E-post:

RS/2024/2018

## **Svar på motion från David Adervall (S) om ett rökfritt län**

### Ärendebeskrivning

David Adervall (S) har lämnat in en motion till regionfullmäktige om ett rökfritt län. Han föreslår att Region Jämtland Härjedalen antar en o-vision för skador orsakade av rökning samt att Region Jämtland Härjedalen utreder förutsättningarna att samla aktörer för ett rökfritt län.

Region Jämtland Härjedalen är sedan 2014 aktiva och arbetar med Tobacco Endgame (TE) syftande till ett rökfritt Sverige 2025 (LS/1151/2014) Tobacco Endgame, – Rökfritt Sverige 2025 är ett opinionsbildningsprojekt. Projektet syftar till att få till stånd ett nationellt beslut om ett slutmål för rökningen. Region Jämtland Härjedalen har sedan många år arbetat aktivt för att motverka tobaksbruk i enlighet med intentionerna i TE.

Via Folkhälsoenheten finns resurs anställd som håller sig ajour i ämnet vad gäller senaste forskning, nationella riktlinjer, utbilda tobaksavvänjare samt finnas som ett stöd till patientnära personal. Sedan mer än 15 år finns på varje hälsocentral utbildade tobaksavvänjare. Kan finnas på vissa enheter på sjukhuset också, men inte med samma kontinuitet som för hälsocentralerna. Utbildning till tobaksavvänjare ges av Folkhälsoenheten årligen och beroende på deltagarantal kan det bli fler utbildningar/ år. Under 2018 startade två utbildningstillfällen. Fortbildning till diplomerade tobaksavvänjare ges också årligen.

Samtliga opererande enheter (ex kirurg, ortoped, gynekologi, specialisttandvård) arbetar med ”Tobaksfri inför operation”, i samarbete med hälsocentralernas tobaksavvänjare. Vid många enheter inom Region Jämtland Härjedalen ställs frågor kring tobaksbruk rutinmässigt till patienter och svar dokumenteras i Cosmic. Exempelvis mödrabarnhälsovården och ungdomsmottagningarna har länge arbetat aktivt med att fråga alla patienter/ungdomar om tobaksbruk. Inom Region Jämtland Härjedalen genomförs via Folkhälsoenheten även ett arbete med metoden Tobaksfri Duo där Folkhälsoenheten samordnar de skolor i länet som deltar. Arbetet går ut på att varje barn/ungdom tillsammans med en vuxen skriver kontrakt på att inte börja med tobak.

Enligt mätningen Hälsa på lika villkor 2018 var andel dagligrökare av länets befolkning 6 %. Det är en minskning med 4 procentenheter jämfört med 2010 då andelen dagligrökare var 10 % av länets befolkning. Resultatet följer den nedåtgående trend som också redovisas på nationell nivå. Enligt CAN (Centralförbundet för Alkohol- och narkotikaupplysning) har dagligrökning näst intill halverats sedan 2000-talets början.

Länsstyrelsen i Jämtland har i sitt regeringsuppdrag fått ansvar för att samordna länets aktörer för ett rökfritt län. Detta sker i form av ett riktat ANDT-arbete i länet. Region Jämtland Härjedalen ingår i denna samverkan och representeras där av Folkhälsoenheten. Folkhälsoenheten har genom sin interna roll ett koordinerande ansvar för Region Jämtland Härjedalen av det egna arbetet för rökfritt län.

Sammantaget bedrivs inom Region Jämtland Härjedalen redan ett utvecklingsarbete i enlighet med motionens intentioner. De resultat som presenterats på länsnivå visar på en nedåtgående trend vad gäller andelen dagligrökare i länet. Genom fortsatt medverkan via folkhälsoenheten i det av länsstyrelsen påbörjade arbetet är regionen fortsatt en aktiv aktör i arbetet. Motionären föreslår att ett initiativ ska tas för att samla länets aktörer för ett rökfritt län. Fyra gånger per år samlas FolkhälsoZ som består av politiska representanter från länets kommuner och region Jämtland Härjedalen och Länsstyrelsen är adjungerad. Det är en samling av länets aktörer som, om de så önskar, kan initiera en diskussion kring en sådan aktivitet.

### Regiondirektörens förslag

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige

Motionen anses besvarad.

I tjänsten  
Hans Svensson  
Regiondirektör

Göran Hallman  
Folkhälsopolitisk strateg  
Hälsa och sjukvårdspolitiska avd.

### Utdrag till

David Adervall, Länsstyrelsen, Folkhälsoenheten, chef, Bitr. primärvårdschef och Folkhälsopolitisk strateg